

# Formulaire d'inscription

Nom de l'enfant : .....

Prénom de l'enfant : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse : .....

.....

Tél mère : ..... Tél père : .....

E-mail mère : .....

E-mail père : .....

Souhaite rejoindre l'école de vélo du Club des Sports dans le groupe suivant:

Baby-Vélo Samedi 14h00 - 15h00

Kids 1 Samedi 10h00 - 12h00

Kids 2 Samedi 10h00 - 12h00

Teenagers Samedi 15h00 - 17h00

Compétition Samedi et mercredi - Horaires à venir

## Tarifs inscription de mai à octobre

Baby-Vélo : **125 €**

Kids et Teenagers : **150 €**

Compétition : **250 €**

Le tarif comprend la licence à la Fédération Française de Cyclisme, l'adhésion à l'Ecole de Vélo et la cotisation au Club des Sports de Méribel.

## Règlement intérieur

Je soussigné(e).....  
responsable légal de l'enfant.....

né(e) le ...../...../..... reconnais avoir pris connaissance du règlement  
intérieur de la section vélo et l'accepte en l'état.



**Notez que le vélo et le casque sont obligatoires mais non fournis par la section. Un certificat médical sera nécessaire pour inscrire votre enfant.**

**La licence de vélo se prend en ligne. La procédure est expliquée sur le site du club, dans la section vélo.**

Tu aimes le vélo ?

Tu as envie de progresser en t'amusant ?

# Rejoins l'Ecole de Vélo!



## Début des séances: le 7 mai 2022



**L'Ecole de Vélo est mise en place par la section vélo du Club des Sports.**

Suivez l'actualité du Club des Sports et retrouvez toutes les infos sur :

[www.facebook.com/clubdessportsdemeribel/](https://www.facebook.com/clubdessportsdemeribel/) [www.club-des-sports-meribel.fr](http://www.club-des-sports-meribel.fr)

Section Vélo - Club des Sports Méribel

Maison du Tourisme - 73550 MERIBEL - [contact@sportsmeribel.fr](mailto:contact@sportsmeribel.fr) - 04 79 00 50 90

## LES OBJECTIFS :

Orientée sur la pratique du VTT, l'Ecole de Vélo se propose de faire découvrir aux enfants la pratique du vélo dans son ensemble : Cross Country (XC), trial/maniabilité, descente ainsi que des notions d'orientation. Un moniteur diplômé d'Etat encadrera toutes les séances.

Dans un but de dépassement de soi et d'épanouissement de l'enfant à travers une discipline de plein air, la pratique loisir sera la priorité sans mettre pour autant la compétition de côté.

Cette année, nous espérons pouvoir réorganiser un Trophée Départemental des Jeunes Vététistes (TDJV), avec une manche de descente et une de Cross Country, le tout dans une ambiance bon enfant.

**Cette saison encore**, nous accompagnerons les enfants désirants participer aux autres étapes des TDJV de Savoie (compétition se déroulant généralement le dimanche).

Le point de rendez-vous pour les séances est fixé sur **le Front de Neige de la Chaudanne**. Ce point de rendez-vous sera amené à changer pour diversifier les séances.

## LES DIFFÉRENTS GROUPES :

### Baby - Vélo :

**2017-2016 (Pré-licencié)**

**Objectif :** Apprentissage du pédalage, de l'équilibre de base, s'arrêter, éviter des obstacles, pédaler, connaître son vélo (remettre sa chaîne), rouler en sécurité sur la route.

**Matériel nécessaire :** Vélo basique, avec freins en état de marche, **casque et gants obligatoires**, genouillères et coudières fortement conseillées

Créneau horaire : **Séance de 1h le samedi de 14h00 à 15h00**

### Kids :

**Groupe 1 : 2015-2014 (Poussin) – Groupe 2 : 2013-2012**

**(Pupille) Objectif :** Apprentissage de la notion d'entraînement physique.

Technique de pilotage VTT à petite vitesse : travail de l'équilibre, petits franchissements, dérapages, franchissement cabré et initiation à la mécanique du vélo. Initiation aux notions d'orientation, apprentissage du bon comportement à adopter avec les autres usagers des sentiers.

**Matériel nécessaire :** VTT à vitesses en bon état, **casque et gants longs obligatoires**, genouillères et coudières, sac à dos avec de l'eau et chambre à air de rechange.

Créneau horaire : **Séance de 2h le samedi de 10h00 à 12h00**

### Teenagers :

**2010-2009 (Benjamin) – 2009-2008 (Minime) – 2007-2006 (Cadet)**

**Objectif :** Perfectionnement du pilotage: plus d'amplitude, de vitesse et de physique toujours en découvrant le VTT dans son ensemble (DH, XC, trial) : pilotage sur sentier monotrace, sauts, virages relevés, virages en épingle.

**Matériel nécessaire :** Un vélo en bon état, freins à disque, **casque et gants obligatoires**, genouillères et coudières, sac à dos avec de l'eau et chambre à air de rechange.

Créneau horaire : **Séance de 2h le samedi de 15h00 à 17h00**

### Compétition :

**2015-2014 (Poussin) – 2013-2012 (Pupille) – 2010-2009 (Benjamin) – 2009-2008 (Minime) – 2007-2006 (Cadet)**

**Objectif :** Permettre à l'enfant d'accéder aux compétitions avec un entraînement spécifique pour préparer ces événements.

Obligation de participer à au moins 3 courses du TDJV (Trophée Départemental des Jeunes Vététistes)

**Matériel nécessaire:** Un vélo en bon état, freins à disque, **casque et gants obligatoires**, genouillères et coudières, sac à dos avec de l'eau et chambre à air de rechange.

Créneau horaire : **Samedi et mercredi – Horaires à venir**

## LE CALENDRIER:

Les cours de l'Ecole de Vélo débuteront, pour cette saison 2022, le 7 mai avec une séance par semaine par groupe jusqu'au 2 juillet, puis du 3 septembre au 22 octobre. Les enfants du groupe compétition assisteront à deux séances par semaine: le mercredi et le samedi.

### Circuit TDJV, dates des compétitions :

12 juin 2022 - Méribel  
26 juin 2022 - St François Longchamp  
17 juillet 2022 - Transmaurienne  
3 septembre 2022 - Les Saisies  
11 septembre 2022 - Les Karellis  
16 octobre 2022 - Chambéry

## LES STAGES:

Afin de profiter des infrastructures que propose la vallée en termes de VTT de descente (DH), **deux stages** de 5 jours seront organisés pendant les grandes vacances (réservés aux adhérents de l'école).

Un équipement spécifique sera obligatoire (conformément au règlement FFC spécifique (DH)) : casque intégral, gants longs, coudières, genouillères, protection dorsale; et un forfait 5 jours (forfait saison hiver valable).

### Dates

Stage 1 : **Du 9 au 13 juillet 2022**

Stage 2 : **Du 22 au 26 août 2022** (dernière semaine des vacances)

### Tarifs

Baby-Vélo : **55 €**

Kids et Teenagers : **80 €**



[www.facebook.com/clubdesssportsdemeribel/](https://www.facebook.com/clubdesssportsdemeribel/) [www.club-des-sports-meribel.fr](http://www.club-des-sports-meribel.fr)

Section Vélo - Club des Sports Méribel

Maison du Tourisme - 73550 MERIBEL - [contact@sportsmeribel.fr](mailto:contact@sportsmeribel.fr) - 04 79 00 50 90



# AUTORISATIONS PARENTALES

## Ecole de Vélo

### Autorisation de droit à l'image

Je soussigné(e) Madame, Monsieur, .....  
autorise le Club des Sports de Méribel à utiliser des photos et images de mon enfant  
..... prises au cours des activités de l'Ecole de Vélo.

**Oui**

**Non**

### Autorisation médicale

Je soussigné(e) : .....

Responsable légal de : .....

Autorise les médecins du cabinet médical ou du centre hospitalier à réaliser les soins d'urgence  
requis à l'état de mon enfant et au besoin à pratiquer les actes d'anesthésie (locales, locorégionales,  
générales nécessaires) ou les interventions chirurgicales indiquées.

Sont à signaler les antécédents suivants :

Allergies : .....

ou pathologies : .....

Dernières vaccinations et rappels antitétaniques : .....

.....

Fait à : ..... Le : .....

Signature du représentant légal :